

När samarbete ger resultat

För att personer med psykisk ohälsa ska kunna ges möjlighet till bättre hälsa och återgå till arbete eller börja studera, underlättar det om det finns samordnade insatser mellan hälso- och sjukvården, myndigheter och arbetsgivare. Just samarbete och erfarenheter kring att arbeta med detta, var temat för dagen när Samordningsförbundet Huddinge Botkyrka Salem och Försäkringskassans KUR-projekt, bjöd in till Erfarenhetskonferens i Hallunda Folkets Hus den 11 november.

Samordningsförbundet syfte är att skapa bättre och effektivare rehabiliteringsmöjligheter för personer med samordnade rehabiliteringsbehov. Samverkan mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Stockholms Läns Landsting och kommunerna Botkyrka, Huddinge och Salem är utgångspunkten för arbetet. Kur-projektet som startade 2009 syftar till att utveckla samverkan och öka kunskapen om psykisk ohälsa. Projektet vänder sig till anställda inom kommun och landsting, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan och hittills har 6000 personer fått kompetensutveckling inom området psykisk ohälsa.

Moderator för dagen var Gabriella Ahlström som lotsade åhörarna genom ett gediget och inspirerande program. Dagens första talare var Ulrika Bejerholm, docent vid Lunds Universitet, som forskar kring och utbildar inom IPS-metoden. Det är en evidensbaserad metod som används mycket framgångsrikt för att personer med långvarig psykisk ohälsa ska kunna återgå till arbete eller studier. Åhörarna bjöds på en engagerande föreläsning kring denna metod som utgår från individens vilja och målsättning.

Peter Åborg, sektionschef inom Socialpsykiatriska enheten i Botkyrka kommun, delgav sina erfarenheter av att arbeta med IPS-metoden i Botkyrka kommun. Kommunen har sedan 2006 erbjudit personer med psykisk funktionsnedsättning stöd utifrån AkSe-modellen. En modell som innebär att en arbetsterapeutisk kartläggning görs och att individen sedan får individuellt stöd på en arbetsplats. Från och med i år är AkSe-modellen integrerad i kommunens IPS-arbete och Peter Åberg berättade om sitt första möte med IPS-metoden:

"Det var verkligen en aha-upplevelse! Istället för att utgå från vad vi från myndighetshåll tycker att vi ska göra, fokuserar vi på vilka kunskaper och mål den enskilda individen har. Det är det som styr vårt fortsatta arbete och genom att ta ett gemensamt ansvar och ha gemensamma mål är brukarperspektivet hela tiden i fokus ."

Botkyrka kommun har fyra arbetskonsulenter i sitt IPS-team och två av dem är Elena Lönnqvist och Manno Bhatia, som berättade om sina erfarenheter av IPS-metoden. Genom att skapa en bra allians med brukaren, göra en noggrann kartläggning om bakgrund, målsättning och färdigheter, skapas goda förutsättningar för brukaren att redan inom en månad ta första steget mot arbetsmarknaden. Som konsulenter finns de med i hela processen och ger brukaren stöd under en obegränsad tid. I IPS-teamet finns även Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och brukarens kontaktperson inom den psykiatriska öppenvården och detta samarbete öppnar upp för en helhetssyn. Arbetskonsulenterna berättade att de genom att de gör en IPS-arbetsplan tillsammans med brukaren fångar upp många frågor som; Hur ser ersättningsnivåerna ut? Vilka anpassningar behöver göras och hur kan vi tillsammans agera när hinder uppstår?

"Den största utmaningen för mig har varit att våga ta ett steg tillbaka. Det är brukaren som styr och det förhållningssättet var något nytt för oss", berättade Manno Bhatia.

Agnes Malavé, arbetsförmedlare på Arbetsförmedlingen Botkyrka Salem, och Therese Lundgren, arbetsterapeut på Botkyrka Psykosöppenvård, bekräftade bilden under sina anföranden. Genom IPS-metoden fångas de arbetssökandes olika behov upp och en gemensam plan gör det lättare att nå målen.

Med under erfarenhetsdagen var även arbetsgivarna Maria Kvarnhamn, Digisign AB, och Tomas Hahn, Husmässan Skandinavien AB, som representerade två av de företag som samarbetar med IPS-teamet. De berättade om sina erfarenheter och om hur de genom att samverka med IPS-teamet i Botkyrka kunnat erbjuda arbetssökande anställning hos dem. Även Linus Cassel och Markus Nilsson, som fått stöd utifrån IPS-teamet i Botkyrka fanns på plats. De har båda efter en tid av arbetslöshet haft svårt att komma in på arbetsmarknaden men fick nu en nystart.

Linus Cassel sammanfattade sina erfarenheter hittills:

"Det var något av en chock att börja arbeta igen. Just därför har det varit skönt att ha en kontaktperson som funnits med hela vägen och som finns kvar så länge det behövs. Jag tror arbetsgivare ska tänka på att inte kräva för mycket från början. Arbetsgivare söker ofta idealkandidater men våga istället låta personen växa in i jobbet. Han eller hon kan bli en idealkandidat".

Text: Cecilia Boisen.